**Letní soustředění Štědronín 2019**

**Sraz účastníků** : 17.8.2019 v 8.30 hod (odjezd 9.00) parkoviště u aquaparku

**Příjezd**: 26.8.2019 kolem 13hod

Družstvo Z.Nové a O.Topiče jede na kole - 50km, nenáročný terén, kolo horské nebo trekové, helmu, náhr. duši,lahev s pitím, baťůžek se svačinou.

Ostatní pojedou tranzitem (kola na vleku). Pokud někdo chce jet na kole také, samozřejmě může.

**Trenérské zajištění** : Hana Ketyiová, Ondřej Topič, Lenka Michvocíková, Zdeňka Nová, Martina Landauerová, Josef Pospíšil

**Asistenti trenérů**: Hana Slepičková a Štěpánka Sýkorová

**Ubytování**: dřevěné chatky pro 4 osoby

**Stravován**í: plná penze se svačinou a 2.večeří

Začínáme večeří a končíme obědem.

**Co s sebou:**

* kolo- horské nebo trekové, seřízené, náhradní duše, helma,oblečení na kolo, lahev
* oblečení – pouze sportovní na sport a hry venku v dostatečném množství- šortky, trička, mikiny, tepláky (dlouhé kalhoty na sport), spodní prádlo,ponožky, nepromokavou bundu,

2 boty na běhání, pantofle k vodě, sluneční brýle, pokrývka hlavy, oblečení do chladnějšího počasí, nejsou potřeba holínky).

* plavání – plavky, brýle
* hygienické potřeby, opalovací krém, repelent
* hry (stolní hry, karty..)
* kapesné dle uvážení rodičů
* malý baťůžek
* několik sušenek na kolo – ne čokoládové

**Budeme moc rádi, když děti nechají doma své mobilní telefony a jiné elektronické hračky.**

**Před odjezdem odevzdejte prosím potvrzení o seřízení kola, potvrzení o bezinfekčnosti, zmocnění a určení osoby oprávněné dle zákona o zdr. službách, kopii kartičky zdravotní pojišťovny, telefon na rodiče – vše v obálce nadepsané jménem a příjmením dítěte.**